

## THỰC ĐƠN TUẦN TUẦN 3

Từ ngày: 16/12/2024 Đến ngày 20/12/2024

| Thứ   | Nhà trẻ  |  |                         | Bữa trưa  |
|-------|--|--|-------------------------|---|
|       | Bữa trưa   | Bữa chiều  | Bữa phụ                 |   |
| Thứ 2 | Cơm trắng, - Vừng lạc, -<br>Canh rau cải nấu thịt lợn, -<br>Thịt gà rim          | - Cháo thịt gà đậu xanh                                    | bánh bông lan           | Cơm trắng, - vừng lạc,<br>Canh rau cải nấu thịt lợn, -<br>Su hào, cà rốt xào thịt lợn,<br>Thịt trắng, -           |
| Thứ 3 | Cơm trắng, Trứng gà rán, -<br>Cá thu sốt cà chua, - Canh<br>rau vệt nấu thịt lợn | Cơm trắng, - Thịt lợn rim, -<br>Canh rau ngót nấu thịt lợn | Sữa uống lên men Yakult | Cơm trắng, - Cá thu sốt cà<br>chua, Bông cải xanh xào<br>thịt lợn, - Trứng gà rán, -<br>Canh rau vệt nấu thịt lợn |
| Thứ 4 |  |  |                         |   |
| Thứ 5 | Cơm trắng, - Thịt lợn rim, -<br>Canh rau ngót thịt bò, -<br>Tôm rim băm          | - Cháo thịt lợn, củ quả                                    | Chuối lùn               | Cơm trắng, - Canh rau<br>ngót nấu thịt bò, - Tôm<br>rim băm, - Thịt lợn rang                                      |
| Thứ 6 | Cơm trắng, - Vừng lạc, -<br>Thịt bò rim cà chua, -<br>Canh rau vệt nấu nghêu     | - Miến thịt lợn  | - Sữa chua ba vị        | Cơm trắng, - Thịt bò rim cà<br>chua, - Vừng lạc, - Canh<br>rau vệt nấu nghêu, - Bí<br>chanh nấu thịt lợn          |

**Người lập bảng**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Việt Yên

**Đại diện nhà bếp**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Hiền

**Ban giám hiệu**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Việt Yên

| <b>Mẫu giáo</b>  |                         | <b>Ghi chú</b> |
|------------------|-------------------------|----------------|
| <b>Bữa chiều</b> | <b>Bữa phụ</b>          |                |
|                  | - Cháo thịt gà đậu xanh |                |
|                  | Sữa uống lên men Yakult |                |
|                  |                         |                |
|                  | - Cháo thịt bò, củ quả  |                |
|                  | - Sữa chua ba vị        |                |