

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Từ ngày: 23/12/2024 Đến ngày 27/12/2024

Thứ	Nhà trẻ			Thứ 2
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm trắng, - Vòng lạc, Rau thập cẩm nấu canh thịt lợn, - Thịt gà rim	- Cháo thịt lợn băm	Bánh cơm lứt	Cơm trắng, - vòng lạc, Rau thập cẩm nấu canh thịt lợn, Rau củ hỗn hợp xào
Thứ 3	Cơm trắng, - Cá thu sốt cà chua, - Canh rau cải nấu thịt lợn, - Trứng gà rán	Cơm trắng, - Thịt lợn rim cà chua, - Canh rau ngót nấu thịt bò	Sữa uống lên men Yakult	Cơm trắng, Thịt lợn xào bí đỏ, - Cá thu rim, - Trứng gà rán, - Canh rau ngót thịt
Thứ 4	Cơm trắng, - Vòng lạc, - Canh rau vệt thịt lợn, - Thịt lợn rim mặn ngọt	Cơm trắng, - Canh rau cải, - Trứng gà thịt lợn chiên	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm trắng, - vòng lạc, - Bí xào lạc, - Thịt lợn rim mặn ngọt, - Canh rau vệt
Thứ 5	Cơm trắng, - Tôm rim, - Canh rau vệt nấu thịt lợn, - Trứng gà hấp	- Súp gà	Chuối lùn	- Trứng rim băm mặn ngọt, - Trứng gà hấp, - Canh rau vệt nấu thịt lợn, Củ quả
Thứ 6	Cơm trắng, Thịt lợn rim, - Thịt bò rim cà chua, - Rau, củ quả xào thịt lợn, - Canh	Cơm trắng, - Thịt lợn rim mặn ngọt, - Canh rau ngót nấu thịt lợn	- Sữa chua ba vị	Cơm trắng, Thịt lợn rim, - Rau, củ quả xào thịt lợn, - Thịt bò rim cà chua, - Canh rau vệt nấu thịt lợn

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Việt Yên

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Hiền

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Việt Yên

Mẫu giáo		Ghi chú
Bữa chiều	Bữa phụ	
	- Cháo thịt lợn đậu xanh	
	Sữa uống lên men Yakult	
	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	- Súp gà	
	- Sữa chua ba vị	