

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Từ ngày: 9/12/2024 Đến ngày 13/12/2024

Thứ	Nhà trẻ			Bữa trưa
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm trắng, - Canh rau vạt nấu thịt lợn, - Vừng lạc, - Thịt gà rim	- Cháo thịt gà đậu xanh	Chuối lùn	Cơm trắng, - Vừng lạc, - Bí xanh xào thịt lợn, - Thịt gà nấm mộc, - Canh rau
Thứ 3	Cơm trắng, - Trứng gà rán, - Canh rau cải nấu thịt lợn, - Cá thu rim	Cơm trắng, - Canh mướp, - Thịt lợn kho	Sữa uống lên men Yakult	Cơm trắng, - Canh rau ngót nấu thịt lợn, - Trứng gà rán, - Cá thu rim, Thịt
Thứ 4	Cơm trắng, - Canh rau vạt nấu nghêu, - Vừng lạc, - Thịt lợn rim cà chua	Cơm trắng, - Canh rau cải thìa nấu thịt lợn, - Trứng gà chiên	- Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm trắng, - Canh rau vạt nấu nghêu, - Vừng lạc, - Thịt lợn rim cà chua, - Bí
Thứ 5	Cơm trắng, - Tôm rim, - Canh rau cải nấu thịt lợn, - Trứng gà hấp	- Súp gà	Thạch trái cây	Cơm trắng, - Củ qua xào thịt bò, - Tôm rim băm mặn ngọt, - Trứng gà hấp, -
Thứ 6	Cơm trắng, Thịt lợn rim, - Canh củ quả thịt bò, Bắp cải xào thịt bò, - Thịt bò rim cà chua	Cơm trắng, - Thịt lợn rim mặn ngọt, - Canh rau vạt nấu thịt bò	- Sữa chua ba vị	Cơm trắng, - Thịt lợn rim, - Thịt bò rim cà chua, Bắp cải xào thịt lợn, - Canh củ quả thịt bò

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Việt Yên

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Hiền

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Đã ký

Nguyễn Thị Việt Yên

Mẫu giáo		Ghi chú
Bữa chiều	Bữa phụ	
	- Cháo thịt lợn, đậu xanh	
	Sữa uống lên men Yakult	
	Bánh bao nhân thịt	
	- Súp gà	
	- Sữa chua ba vị	